



Activités nordiques

Programme de la semaine du 06/02 au 12/02

www.francoisruby.com

- Du 06 au 12 : **Ski de fond** : Cours particuliers skating ou classique
Possibilités entre 9h et 17h00
Inscriptions : 06.76.91.98.45
- Mercredi 8 : **Ski-hok (ski-raquette)** : Cours et petite randonnée nordique
Glisse douce, équilibre et apprentissage du télémark
Après midi de 13h30 à 16h30
Activité ouverte aux débutant(e)s ; 6 places disponibles
Rdv : Espace nordique du Désert d'Entremont
Inscriptions : www.francoisruby.com (location de matériel possible)
- Vendredi 10 : **Ski de randonnée nordique** : Petite randonnée
Découvrir le ski de randonnée nordique sur un itinéraire facile
Après midi de 13h30 à 16h30
Activité ouverte aux débutant(e)s ; 6 places disponibles
Rdv : Col de Porte
Inscriptions : www.ecoledeporte.com (location de matériel possible)
- Samedi 11 : **Ski-hok (ski-raquette)** : Cours et petite randonnée nordique
Glisse douce, équilibre et apprentissage du télémark
Après midi de 13h30 à 16h30
Activité ouverte aux débutant(e)s ; 6 places disponibles
Rdv : Espace nordique du Désert d'Entremont
Inscriptions : www.francoisruby.com (location de matériel possible)
- Dimanche 12 : **Ski de randonnée nordique** : Randonnée journée
« Les hauts plateaux de Chartreuse »
Départ à 9h30 pour un retour vers 17h00
Randonnée ouverte aux personnes en bonne condition physique
(300m de dénivelé à faire à pied pour accéder aux plateaux)
Rdv : Parking du camping de l'Ourson à Entremont le Vieux
Inscriptions : www.ecoledeporte.com (location de matériel possible)

En fonction des inscriptions et des conditions météo,
le programme peut être modifié. N'hésitez pas à me
contacter si vous avez des demandes particulières.

Contact : François Ruby 06.76.91.98.45



ECOLE DE PORTE
www.ecoledeporte.com