



## Programme Automne-Hiver 2020 Club « La balade de François »

### 1. A pied, en raquette, à ski-hok (4 saisons)

#### Marche du silence autour du monastère ou randonnée raquette (selon premières inscriptions)

Dates : Tous les dimanches

Novembre : 1.8.15.22.29

Décembre : 6.13.20

Janvier : 3.10.17.24.31

Février : 7.14.21.28

Mars : 7.14.21.28

Avril : 4.11.18.25

Prix : 40 € / personne ou forfait club (150 € le semestre) ; tarifs couple et famille

Rdv : Parking musée à 9h30 ; retour vers 15h00

Réservation : voir site internet

#### Ski-hok, balade nature demi-journée. A ski-hok, à pied, en raquette (selon enneigement)

Dates : Tous les Lundis et samedis après midi

Novembre : 2.7.9.14.16.21.23.28.30

Décembre : 5.7.12.14.19.21.28

Janvier : 2.4.9.11.16.18.23.25.30

Février : 1.6.8.13.15.20.22.27

Mars : 1.6.8.13.15.20.22.27.29

Avril : 3.5.10.12.17.19.24.26

Lieux : voir site internet (prochaines dates)

Prix : 30 € / personne ou forfait club (150€ le semestre) ; tarifs couple et famille

Rdv et réservation : voir site internet

#### Ski-hok, balade nature journée. A ski-hok, à pied, en raquette (selon enneigement)

Dates : Tous les mercredis

Décembre : 2.9.16.23.30

Janvier : 6.13.20.27

Février : 3.10.17.24

Mars : 3.10.17.24.31

Avril : 7.14.21.28

Lieux : voir site internet (prochaines dates)

Prix : 50 € / personne ou forfait club (150€ le semestre) ; tarifs couple et famille

Rdv et réservation : voir site internet

### 2. Saison neige

#### Ski de fond, cours collectif style classique

Dates : Tous les lundis matin de 10h00 à 12h00

Décembre : 7.14.21.28

Janvier : 4.11.18.25

Février : 1.8.15.22

Mars : 1.8.15.22.29

Lieux : Foyer de ski de Fond au Désert d'Entremont le Vieux

Prix : 30 € / personne ou forfait club (150€ le semestre)

Rdv : 10h00 au foyer de ski de fond

Réservation : voir site internet

### **Ski de fond, cours collectif style skating**

Dates : Tous les samedis matin de 10h00 à 12h00

Décembre : 5.12.19

Janvier : 2.9.16.23.30

Février : 6.13.20.27

Mars : 6.13.20.27

Lieux : Foyer de ski de Fond au Désert d'Entremont le Vieux

Prix : 30 € / personne ou forfait club (150€ le semestre)

Rdv : 10h00 au foyer de ski de fond

Réservation : voir site internet

François Ruby : 06.76.91.98.45 [francoisruby@gmail.com](mailto:francoisruby@gmail.com) [www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com)